

# KMP W OSTROŁĘCE

<https://www.mazowiecka.policja.gov.pl/wos/aktualnosci/8580,Dobiegla-konca-kolejna-edycja-kursu-samoobrony-dla-Pan-Bad-z-Bezpieczna.html>  
2023-03-21, 21:05

## DOBIEGŁA KOŃCA KOLEJNA EDYCJA KURSU SAMOOBRONY DLA PAŃ „ BĄDŹ BEZPIECZNA”

Data publikacji 05.07.2017

**Dziś w Sali konferencyjnej Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce odbyło się oficjalne zakończenie XIV już edycji kursu samoobrony. W spotkaniu uczestniczyły kursantki, organizatorzy i partnerzy szkolenia. Wręczane były dyplomy, certyfikaty oraz puchary dla najlepiej strzelających Pań.**

Za nami kolejna XIV już edycja szkolenia Bądź Bezpieczna. Tym razem w szkoleniu uczestniczyło 30 Pań z terenu naszego miasta i powiatu.

Udział w uroczystym zakończeniu wzięli: Komendant Miejski Policji w Ostrołęce nadkom. Krzysztof Szymański, Wiceprezydent Miasta Ostrołęki Pan Grzegorz Płocha, Pani Danuta Sikorska z Ubezpieczeń Sikorscy ERGO-HESTIA, współpomysłodawca kursu i były Komendant Miejski Policji w Ostrołęce Pan Janusz Pawelczyk, Naczelnik Wydziału Prewencji ostrołęckiej komendy podkom. Piotr Góralczyk, bohaterki szkolenia, czyli uczestniczki XIV edycji, partnerzy i instruktorzy kursu.

Podczas czternastej edycji kursu, jego uczestniczki brały udział w zajęciach, m.in. z samoobrony, strzelania z broni palnej, bezpieczeństwa w środkach komunikacji publicznej, czy też udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Oprócz zajęć praktycznych, Panie uczestniczyły również w zajęciach teoretycznych. Dotyczyły one między innymi psychologii i wiktyologii, bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz środkach komunikacji publicznej, a nawet dietytyki.

„Kursantki” dzięki zajęciom prowadzonym przez Naczelnika Wydziału Dochodzeniowo - Śledczego kom. Andrzeja Rydzewskiego oraz Kierownika Rewiru Dzielnicowych mł. asp. Tomasza Chrzanowskiego mogły także pogłębić swoją wiedzę z zakresu obrony koniecznej i stanu wyższej konieczności, a także procedury tzw. „niebieskiej karty” związanej z przemocą w rodzinie.

Kilka dni przed dzisiejszym uroczystym zakończeniem Panie na ostatnim treningu dzięki pozorowanemu napadom mogły sprawdzić umiejętności nabyte podczas kursu.

Po raz kolejny wśród instruktorów znalazły się osoby z dużą praktyką oprócz policjantów z komendy miejskiej policji (st. asp. Robert Stypiński, mł. asp. Jacek Glinka, st. post. Daniel Zaręba) oraz komendy wojewódzkiej policji z siedzibą w Radomiu (podkom. Anna Szymańska) wymienić należy płk. Eugeniusza Górczycę, Arkadiusza Ludwiczaka, Joannę Duch, Michała Napiórkowskiego, Bartłomieja Domian oraz Artura Prusińskiego.

Z rąk organizatorów Panie otrzymały kwiaty, dyplomy i gratulacje z okazji ukończenia szkolenia. Na tym jednak nie koniec. Certyfikaty ukończenia szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej i elementów ratownictwa specjalistycznego wręczył Pan Michał Napiórkowski z fundacji „Strefa Przetrwania”, natomiast od Wiceprezesa Klubu Strzelectwa Sportowego „Obrońca” w Troszynie Pana Huberta Gołębiowskiego Panie najlepiej „ strzelające” Panie otrzymały puchary i dyplomy.

Na koniec „kursantki” przygotowały słodką „niespodziankę”. Wszystkim uczestniczkom XIV edycji kursu samoobrony dla Pań „ Bądź Bezpieczna” serdecznie gratulujemy.

**Organizatorzy XIV edycji kursu samoobrony „Bądź Bezpieczna:**

Prezydent Miasta Ostrołęki Pan Janusz Kotowski

Miasto Ostrołęka  
Komenda Miejska Policji w Ostrołęce  
Ubezpieczenia Sikorscy, Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia

**Partnerzy Projektu:**

Starostwo Powiatowe w Ostrołęce  
Klub Strzelecki „Obrońca” z Troszyna - Pan Pułkownik Eugeniusz Gorczyca  
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej  
Hala Sportowa im. Arkadiusza Gołasia  
MZK w Ostrołęce  
Cross Fight Gym  
Strefa Przetwarzania - Bartłomiej Domian, Michał Napiórkowski  
klub MKKK - Shinkyokushin- sensei Artur Prusiński  
Szkoła Podstawowa nr 10 w Ostrołęce  
Fight Academy Pan Arkadiusz Ludwiczak

mł. asp. Tomasz Żerański

KMP Ostrołęka

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>