

KPP W OSTROWI MAZOWIECKIEJ

<https://www.mazowiecka.policja.gov.pl/wor/dzialania-policji/aktualnosci/70231,Przed-nami-dlugi-sierpniowy-weekend.html>
2023-03-29, 12:49

PRZED NAMI DŁUGI SIERPNIOWY WEEKEND

Data publikacji 10.08.2022

Przed nami długi sierpniowy weekend. Jak zawsze przy takich okazjach, na drogach całego Mazowsza zwiększona liczba policjantów czuwać będzie nad bezpieczeństwem podróżujących prowadząc działania prewencyjno-kontrolne, sprawdzając prędkość i trzeźwość kierowców, a także stan techniczny pojazdów. Za nami połowa wakacji, w sierpniu wielu z nas wyjeżdża na urlop spędzając czas nad wodą, w górach czy w lesie. Część dzieci i młodzieży spędzając wakacje w domu wypełnia sobie czas zabawą w jego okolicy. Towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia jednak, że niejednokrotnie zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Chcąc uniknąć zagrożeń wakacyjnych warto skorzystać z naszych porad. Poniżej przedstawiamy najważniejsze z nich.



Przed sierpniowym weekendem mazowieccy policjanci będą prowadzić wzmożone działania prewencyjno-kontrolne. Funkcjonariusze szczególną uwagę będą zwracać na te wykroczenia, których popełnianie przez kierujących powoduje największe zagrożenie dla bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Policjanci sprawdzą przede wszystkim, czy kierowcy nie przekraczają dozwolonej prędkości, czy są trzeźwi, czy dzieci przewożone są w prawidłowy sposób oraz czy stan techniczny pojazdów nie stanowi zagrożenia dla osób nimi podróżujących. Podczas weekendu policjanci drogówki będą intensywnie wykorzystywać videorejestratory zainstalowane w oznakowanych i nieoznakowanych radiowozach.

Ponieważ trwają wakacje, przypominamy sobie o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, by uniknąć wakacyjnych zagrożeń.

DZIECI

- należy im zapewnić maksimum opieki i zainteresowania, a także jak najczęściej samemu uczestniczyć w pozytywnym wypełnieniu ich czasu wolnego;
- należy ustalać i sprawdzać miejsca ich zabawy czy wypoczynku (przede wszystkim czy są bezpieczne), a także uczyć dzieci ostrożności przy zabawie w pobliżu wody, placu budowy, ruchliwych ulic, lasu, itp. niebezpiecznych miejsc;
- warto wiedzieć, z kim i gdzie Nasza pociecha idzie, bawi się i kiedy wróci;
- każde dziecko powinno znać zasady poruszania się po drodze pieszo czy rowerem, szczególnie jeśli jest w wieku pozwalającym na samodzielne się po niej poruszanie;
- każde dziecko powinno też znać ogólne zasady bezpieczeństwa dotyczące samodzielnego pobytu w domu i jego otoczeniu, a także w kontakcie z obcym psem;
- wysyłając dziecko na kolonie dobrze jest sprawdzać przygotowanie oferujących wyjazdy kolonijne (warunki pobytu, kwalifikacje opiekunów, zakres i rodzaj zajęć wypełniających czasu wypoczynku, itd.), a także zapewnić sobie stały kontakt z dzieckiem.

MŁODZIEŻ

- powinna pamiętać o właściwym przygotowaniu i ostrożności przy wypoczynku w górach, w lesie czy nad wodą, a także zapewnieniu sobie bezpieczeństwa przy nocnych powrotach z dyskotek, zabaw, festynów, koncertów i

innych imprez;

- wykazywać się ostrożnością w kontakcie z osobami obcymi, również rówieśnikami. Wszelkie propozycje wyjazdu w miejsce nieznanе, fajnej zabawy czy niezapomnianych wrażeń muszą być dobrze przemyślane i sprawdzone. Dotyczy to również ofert pracy za granicą.
- pamiętać o zagrożeniach i konsekwencjach jakie niesie ze sobą sięganie po różnego rodzaju środki uzależniające (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze czy inne niebezpieczne substancje).

Natomiast wszystkie nasze pocięchy, bez względu na wiek, powinny umieć zachowywać się kulturalnie wobec siebie i otoczenia. Zachowania wulgarne, agresywne czy przemoc to nie są prawidłowe formy kontaktu międzyludzkiego.

Poza naszymi pocięciami zagrożenia czyhają również na dorosłych. Dbając o bezpieczny wypoczynek nie zapominajmy także o sobie.

PRZED WYJAZDEM

- starannie zaplanujmy trasę podróży oraz przygotujmy potrzebne do niej dokumenty i rzeczy podręczne;
- wychodząc z domu dokładnie zamknijmy drzwi i okna, zakręćmy kurki z gazem i wodą. Warto też rozważyć, które urządzenia elektryczne powinny pozostać włączone do gniazdek – im mniej włączonych, tym mniej potencjalnych źródeł pożaru;
- jeśli w domu jest alarm to nie zapomnijmy go włączyć;
- biżuteria, gotówka czy inne rzeczy szczególnie cenne nie powinny pozostawać w domu, lepsze będzie przechowanie ich u osób zaufanych, w skrytce bankowej czy w innym dobrze chronionym miejscu;
- poinformujmy członków rodziny czy dobrych znajomych: gdzie wyjeżdżamy, kiedy wrócimy i jak w razie potrzeby mogą się oni z nami szybko skontaktować. Natomiast chwalenie się tym na wszystkim, zwłaszcza przed wyjazdem może okazać się niebezpieczne;
- warto też kogoś poprosić np. członka rodziny, znajomych czy sąsiada, o zabieranie korespondencji leżącej w skrzynce na listy czy przed drzwiami – będąc tam zbyt długo sygnalizuje, że w mieszkaniu nikogo nie ma.

PODRÓŻ SAMOCHODEM

- jeszcze przed wyjazdem sprawdzmy czy samochód jest sprawny, mamy wszystkie dokumenty (uprawniające do jazdy oraz potrzebne w razie awarii lub kolizji), a także czy bagaż jest dobrze poukładany i solidnie zamocowany – tak, że w razie nagłego hamowania nikogo nie uderzy;
- w miejscach nieoświetlonych, zalesionych czy na pustkowiu zatrzymujemy się tylko w ostateczności. Do zatrzymania wybieramy miejsca bezpieczne, gdzie jest dużo ludzi, dobrze oświetlone, monitorowane kamerami, itd.;
- robiąc przerwę w podróży nie pozostawiamy auta bez nadzoru, szczególnie gdy bagaż widoczny jest przez jego szyby. Bagaże tj. torby, plecaki, walizki i inne rzeczy powinny być w schowkach lub bagażniku - pozostawienie ich na widoku będzie zachętą dla złodziei;
- tracąc kontakt wzrokowy z samochodem sprawdzamy czy wszystkie drzwi i okna są zamknięte, a kłapa bagażnika zatrzaśnięta. Nie zapominajmy też o włączeniu alarmu i innych zabezpieczeń;
- odchodząc od samochodu kluczyki chowajmy do kieszeni wewnętrznych ubrania, a w pokoju hotelowym w miejscu bezpiecznym (z dala od drzwi wejściowych i nie na widoku). Nigdy też nie pozostawiamy dokumentów samochodu w jego wnętrzu;
- podróżując unikajmy zabierania autostopowiczów, szczególnie z miejsc podejrzanych czy osób przypadkowo poznanych podczas postoju.

Pamiętajmy, że wszelkie próby zatrzymania przez innych użytkowników drogi np. sygnalizujących usterkę naszego auta, powinny być dokładnie rozważone. Może to być próba napadu, dlatego w takich sytuacjach lepiej jest rozważyć możliwość dojechania do najbliższej, większej stacji benzynowej czy innego bezpiecznego miejsca i tam dopiero sprawdzenie pojazdu.

PODRÓŻ POCIĄGIEM/AUTOBUSEM

- bilety kupujemy wcześniej, nie w dniu podróży - wówczas unikniemy możliwości kradzieży bagażu w momencie transakcji przy okienku kasowym;
- bilety i rzeczy podręczne, niezbędne w podróży, trzymajmy na wierzchu - unikniemy pokazywania zawartości bagażu podczas ich poszukiwania w jego wnętrzu;
- posiadane przy sobie dokumenty osobiste chowajmy w wewnętrznych kieszeniach ubrania, a pieniądze rozdzielajmy na kilka części umieszczone w różnych miejscach (przy sobie i w bagażu);
- podczas wsiadania i wysiadania ze środka komunikacji zachowujemy szczególną ostrożność, wtedy bowiem podróżny najbardziej jest narażony na kradzież bagażu, portfela, telefonu komórkowego lub innych wartościowych przedmiotów. Oczekując na peronie lub przystanku sprawdzajmy, czy ktoś nas nie obserwuje. Podejmując rozmowę z obcą osobą pilnujmy uważnie bagażu. Wewnątrz autobusu czy tramwaju również trzeba zachować czujność;
- zajmując miejsce posiadany bagaż pozostawiamy w zasięgu ręki, z możliwością jego stałej obserwacji. Zwracamy na niego szczególną uwagę podczas ruchu podróży na stacjach i przystankach;
- wsiadając do pustego autobusu czy pociągu zajmujemy miejsce blisko kierowcy lub drużyny konduktorskiej, ewentualnie w gronie pasażerów wzbudzających zaufanie (np. rodziny z dziećmi, osoby starsze). Natomiast unikajmy grup, które spożywają alkohol - ich zachowanie jest często nieprzewidywalne;
- nie korzystajmy z poczęstunku oferowanego przez nieznanych współpasażerów - w ten sposób złodzieje często usypiają swoje ofiary, a następnie je okradają. W podróży starajmy się też nie spać, zwłaszcza gdy w pobliżu nie ma osób zaufanych.

WYPOCZYWAJĄC NAD WODĄ

- nie skacz do nieznannej wody, ponieważ nie wiadomo co znajduje się pod jej lustrem;
- bezwzględnie nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu oraz bezpośrednio po spożytym posiłku;
- nie wchodź celowo do wody w miejscach niebezpiecznych, w miejscach gdzie są wodorosty, lub mogą być wiry, zimne prądy itp.;
- obserwuj i czuwaj nad bezpieczeństwem dzieci przebywających nad wodą i w jej pobliżu;
- nie biegaj nigdy na pomostach, możesz potrącić znajdujące się tam osoby, a sam narażasz się na uszkodzenia ciała przy upadku, nie baw się w podtapianie lub wrzucanie do wody;
- dla zapewnienia maksimum bezpieczeństwa osobom korzystającym z kąpeli, szczególnie dzieciom, należy zabezpieczyć dostępne pomoce typu: skrzydełka pływackie, koła nadmuchiwane;
- nie wchodź gwałtownie do wody po dłuższym przebywaniu na słońcu, by nie dopuścić do szoku termicznego.

GDZIE PŁYWAĆ

- tylko w miejscach strzeżonych o czym informują znaki i tablice; nigdy w miejscach o bagnistym dnie i nieregularnych brzegach;
- w wodzie tak głębokiej i takiej odległości od brzegu, która odpowiada naszym realnym możliwościom pływackim;
- tam, gdzie nad bezpieczeństwem czuwa ratownik, stosuj się do jego uwag i zaleceń;
- zwracając uwagę na bezpieczeństwo kąpiących się obok ludzi; oni też mogą potrzebować Twojej pomocy; jeśli będziesz w stanie im pomóc zrób to, ale tylko w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz czuł się na siłach zawiadom inne osoby;
- kąp się tylko w czasie sezonu letniego, gdy temperatura wody nie jest niższa od 18°C, a temperatura wody wynosi ok. 22 - 25°C.

NIE LEKCEWAŻMY WODY I NIE PRZECENIAJMY SWOICH UMIEJĘTNOŚCI!

Pamiętajmy o ważnych numerach telefonów nad wodą

112 - EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY

601 100 100 - WOPR

Okres wakacyjnego wypoczynku powinien być dla nas wszystkich czasem odpoczynku, z którego wszyscy bezpiecznie wrócimy do domu i pracy.

Źródło KWP Radom

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/ra/dzialania-policji/aktualnosci/70196,Przed-nami-dlugi-sierpniowy-weekend.html>