

KPP W OSTROWI MAZOWIECKIEJ

<https://www.mazowiecka.policja.gov.pl/wor/dzialania-policji/aktualnosci/57881,Bezpieczny-rowerzysta.html>
2023-03-29, 13:06

BEZPIECZNY ROWERZYSTA

Data publikacji 13.08.2021

Ciepłe i słoneczne letnie dni to idealna pora na wycieczki rowerowe. Zanim wyjedziemy w trasę pamiętajmy o odpowiednim przygotowaniu jednoślada oraz podstawowych zasadach ruchu drogowego obowiązujących rowerzystów.



Pamiętajmy o kilku podstawowych zasadach bezpiecznej jazdy rowerem:

1. Przed wyjazdem sprawdźmy stan techniczny roweru m.in oświetlenie, hamulce oraz stan ogumienia.
2. Kamizelka odblaskowa dodatkowo zaznaczy naszą obecność na jezdni.
3. W przypadku gdy na trasie przejazdu znajduje się ścieżka dla rowerów i pieszych kierujący jednośladem powinien zachować szczególną ostrożność i ustąpić miejsca pieszym.
4. Pamiętajmy, że zabroniona jest jazda po jezdni obok innego uczestnika ruchu chyba, że nie utrudnia ruchu innym albo nie zagraża bezpieczeństwu innym użytkownikom drogi.
5. Korzystanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego rowerem dozwolone jest gdy:
 - osoba pełnoletnia opiekuje się dzieckiem w wieku do lat 10 kierującym rowerem
 - szerokość chodnika wzdłuż drogi po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50km/h wynosi min. 2 m i nie ma wydzielonej drogi dla rowerów, pasa ruchu dla rowerów
 - pogoda zagraża bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (opady śniegu, wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła) wówczas kierujący rowerem ustępuje miejsca pieszym i zachowuje szczególną ostrożność.
6. Pamiętajmy, że zabroniona jest jazda rowerem:
 - po autostradach i drogach ekspresowych
 - po przejściu dla pieszych, należy zejść z roweru i przeprowadzić jednośląd
 - po jezdni jeżeli jest wyznaczona ścieżka rowerowa lub jest pobocze,
 - bez trzymania min. 1 ręki na kierownicy i nóg na pedałach
 - czepiania się pojazdów,
 - holowania innego rowerzysty lub osoby jadącej na rolkach lub deskorolce,
 - przewożenia innej osoby na rowerze jednoosobowym
 - rozmowy przez telefon jeżeli należy trzymać go w dłoni
 - po wypiciu alkoholu lub zażyciu narkotyków

8. Dzieci do lat 7 można przewozić:

- w specjalnym foteliku
- w specjalnej przyczepce ciągniętej przez rower

9. Dzieci które ukończyły 10 lat mogą ubiegać się o kartę rowerową która upoważnia do jazdy rowerem po drodze publicznej. Rodzice pozwalający na jazdę rowerem po ulicy dzieciom bez karty rowerowej wykazują się skrajną nieodpowiedzialnością za ich zdrowie oraz życie.

W Ostrowi Mazowieckiej powstała sieć dróg rowerowych oznaczonych znakiem C-13 potocznie nazywanych ścieżkami rowerowymi. Przypominamy, że zgodnie z oznakowaniem poziomym obowiązuje na nich ruch prawostronny. Pamiętajmy, że jeżeli droga rowerowa prowadzi przez jezdnię obowiązuje taka sama zasada jak na przejściu dla pieszych tzn przed wjazdem rowerzysta ma obowiązek zatrzymać się i dopiero gdy upewni się że, nie nadjeżdża auto może przejechać. Rowerzysta ma pierwszeństwo dopiero w momencie gdy znajduje się na przejeździe.

Pamiętajmy o podstawowych zasadach ruchu drogowego aby każda wycieczka skończyła się bezpiecznym powrotem do domu i wyłącznie miłymi wspomnieniami.

mł.asp Marzena Laczkowska