

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

BEZPIECZNA ZIMA

Data publikacji 15.01.2017

Zima to pora roku niewątpliwie uwielbiana przez dzieci. Zabawy na śniegu to niesamowita frajda dla naszych pociech. Najmłodszy angażują się w każdy rodzaj harców zimowych, niejednokrotnie zapominając o podstawowych zasadach bezpieczeństwa zarówno swojego jak i innych. To właśnie my dorośli musimy zadbać o to, aby te zabawy były w pełni bezpieczne. Państwo jako rodzice i opiekunowie swoich pociech jesteście pierwszymi i najważniejszymi nauczycielami dziecka.



PAMIĘTAJcie:

- Aby dzieci nie przemarzły lub nie odmroziły sobie rąk i nóg. Koniecznie trzeba wiedzieć, jaka jest faktycznie temperatura na dworze. Słońce może zdradziecko zasugerować, że jest ciepło i przyjemnie, podczas gdy naprawdę wieje ostry mroźny wiatr. Małe dzieci mogą bezpiecznie dla zdrowia przebywać na śniegu jeżeli temperatura nie jest niższa niż -5 stopni.
- Zapewnij dziecku odpowiednie ubranie. Powinny mieć ciepłe spodnie, rajtuzy, sweter, ciepłą kurtkę, ciepłe skarpety, czapkę, szalik i obowiązkowo rękawiczki. Ubrania muszą być z materiału, który pozwoli skórze oddychać, najlepiej naturalne, bawełniane. Dziecko szybko może się rozchorować, gdy się spoci i przemoczy ubranie. Jeśli dziecko zgrzeje się w trakcie zabawy, w żadnym wypadku nie powinno rozpinać kurtki ani zdejmować czapki.
- Zawołaj dziecko do domu, aby się chwilę rozgrzało. Podaj ciepły napój, zanim dziecko ponownie pójdzie na dwór. Dopilnuj, aby podczas zabaw na śniegu dziecko miało zapasowe rękawice i czapkę. Możesz dziecku je zamieniać nie przerywając zabawy. Najlepiej jeśli rękawice i spodnie są z nieprzemakalnego materiału.
- Przypominaj dzieciom o tym, że nie wolno ryzykować zjeżdżania z górki i pagórków położonych w pobliżu dróg czy rzek. Pokusa jest bardzo silna lecz ryzyko wpadnięcia pod pojazd czy do wody jest naprawdę duże.
- Wy tłumacz dziecku, że musi zachować ostrożność podczas jazdy na sankach. Uczulaj dzieciaki aby przestrzegały

bezpieczeństwa podczas saneczkowania.

- Koniecznie wytłumacz dziecku, jakim niebezpieczeństwem grozi zabawa na ulicy i w jej pobliżu. Ulica pokryta śniegiem lub oblodzona często jest atrakcyjnym miejscem do zabawy dla dzieci. Kierowcy mają ograniczoną widoczność w często zaparowanym samochodzie i łatwo może dojść do nieszczęścia.
- Bardzo ryzykowne są zabawy, które niestety często organizują lekkomyślni dorośli, polegające na doczepianiu sanek do samochodu lub traktora. Sankami może zarzucić i dziecko wpada pod koła pojazdu. Takie przypadki każdego roku się zdarzają.
- Propaguj wspólne atrakcyjne zabawy tj. lepienie bałwanów, bitwy na miękkie śnieżki, tropienie śladów, budowy śniegowego zamku czy zjazdy z górki.
- Dowiedz się przed wyjazdem dziecka na zorganizowany wypoczynek, czy organizator zgłosił do kontroli autokar, którym dziecko będzie jechać na zimowisko. Grójecka drogówka przyjmuje zgłoszenia pod numerem telefonu 48 668 72 26 lub 48 668 72 44. Policjanci sprawdzą stan techniczny pojazdu, wymaganą dokumentację oraz trzeźwość kierowcy. Ty będziesz miał pewność, że Twoje dziecko bezpiecznie dojedzie do celu.
- Porozmawiaj z dzieckiem o tym, gdzie będzie się bawiło w czasie ferii. Zadbaj o to, by unikało miejsc w pobliżu dróg, bo bawiąc się w takim miejscu, może nie zauważyć nadjeżdżającego samochodu i bez zastanowienia wbiec na jezdnię.
- Wytłumacz dziecku, że nie wolno rzucać śnieżkami w przejeżdżające samochody. Gdy nagle coś uderzy w szybę czy maskę, kierowca będzie zaskoczony i może stracić panowanie nad pojazdem.
- Jeśli dziecko spędza ferie na świetlicy czy w domu kultury, wybierz najbezpieczniejszą dla niego drogę do placówki. Odprowadź pociechę na zajęcia, by pokazać mu, którędy ma iść i jak nie narażać się na niebezpieczeństwo. Przypomnij o podstawowych zasadach drogowych, obowiązujących podczas przechodzenia przez jezdnię czy poruszania się wzdłuż ruchliwej drogi. Pamiętaj, że dzieci nie zawsze mają świadomość, że łamiąc przepisy ruchu drogowego, narażają się na niebezpieczeństwo.
- Zadbaj o to, by dziecko nosiło elementy odblaskowe, mogą to być kolorowe wszywki w ubraniu. Zimą szybciej zapada zmrok i dzięki temu, bawiące się na podwórku dziecko jest lepiej widoczne dla przejeżdżających obok samochodów.
- Wyjaśnij dziecku, że nie powinno jeździć na sankach doczepionych do samochodu, zwłaszcza po drogach. Sanki mogą się odczepić, a przy lekkim zakręcie może nimi zarzucić, o tragedię wtedy bardzo łatwo.
- Nie pozwól dziecku ślizgać się po zamrzniętych zbiornikach wodnych, np. stawach i rzekach. Korzystanie z "dzikich lodowisk", gdzie w każdym momencie pod dzieckiem może się zarwać lód, jest bardzo niebezpieczne.

Pamiętajmy, że zbyt małe doświadczenie, nierozwaga i naiwność dzieci to często przyczyny kłopotów. Musimy razem zrobić wszystko, aby nasi podopieczni byli zawsze bezpieczni.

Rady dla dzieci

Nadchodzi długo wyczekiwany przez Was okres ferii zimowych. Zawitała do nas prawdziwa zima, spadło mnóstwo śniegu, zamrzły jeziora i stawy. Taka aura sprzyja zimowym zabawom dzieci i młodzieży. Jest zatem okazja żeby jeździć na łyżwach, nartach czy też sankach. Takie zimowe szaleństwa mogą być niestety niebezpieczne.

PAMIĘTAJ:

- Ślizgaj się tylko na placach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska.

- Zjeżdżaj tylko z górki, które nie są w usytuowane w pobliżu miejsc niebezpiecznych (ulica, staw, rzeka, budowa itp.), lub specjalnie usypanych na placach zabaw, czyli wybierz odpowiedni teren.
- Dobierz właściwy i bezpieczny sprzęt do zjeżdżania (np. sanki nie mogą stanowić zagrożenia przez wystające śruby, złamane szczeble, połamane plastiki itp.),
- Nie stój zbyt blisko zjeżdżających saneczkarzy.
- Baw się w miejscu dobrze widocznym i wolnym od jakichkolwiek wystających ze śniegu przedmiotów.
- Zachowaj ostrożność podczas jazdy na sankach, przestrzegaj zasad bezpieczeństwa podczas saneczkowania:
 - zawsze zjeżdżaj nogami do przodu,
 - unikaj saneczkowania na brzuchu,
 - nie zjeżdżaj z górki na butach, czy też łyżwach,
 - nie zajeżdżaj drogi innym,
 - nie zjeżdżaj ze stromych zboczy górki,
 - podchodź pod górkę z boku toru, aby nie przeszkadzać i nie spowodować kolizji lub upadku,
 - nie popychaj, nie podkładaj nogi, nie wjeżdżaj w inne dzieci,
 - w czasie zjazdu zachowaj bezpieczną odległość między sankami oraz unikaj zbędnych ruchów ciała, które powodują zmiany w kierunku ślizgu,
- Nie ślizgaj się po lodzie na rzece. Nigdy nie wiesz jak gruba jest warstwa lodu .
- Nigdy nie wbiegaj na lód, który już się pod kimś załamał.
- Jeżeli lód zaczyna pękać, połóż się nim, w celu rozłożenia ciężaru ciała.
- Kiedy lód się załamie, pamiętaj:
 - zachowaj spokój,
 - nie wpadaj w panikę,
 - działaj szybko i zdecydowanie,
 - nie wykonuj zbędnych ruchów,
 - złap się krawędzi lodu, wykonuj nogami ruchy pływackie do czasu, aż ciało przyjmie pozycję poziomą,
 - staraj się wypełznąć na lód,
 - trzymaj się mocno rzuconego sprzętu.
- Uważaj, aby podczas zimowych zabaw komuś nie stała się krzywda.
- Nie baw się w pobliżu dróg. Zjeżdżając z górki, czy ślizgając się po lodzie, możesz nie zdążyć wyhamować przed nadjeżdżającym pojazdem.
- Na zajęcia do świetlicy lub domu kultury zawsze idź drogą, którą wybrali dla Ciebie rodzice.
- Nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające pojazdy, to może skończyć się tragicznie.
- Noś elementy odblaskowe. Zimą szybciej zapada zmrok. Będziesz lepiej widoczny i dzięki temu bezpieczniejszy.
- Nie doczepiaj sanek do samochodu. Droga to nie jest miejsce do jazdy na sankach.

POMOCY SZUKAJ POD NR TELEFONÓW ALARMOWYCH

997 - Policja

998 - Państwowa Straż Pożarna

999 - Pogotowie Ratunkowe

112 - nr alarmowy z telefonu komórkowego