

KPP W GRÓJCU

<https://www.mazowiecka.policja.gov.pl/wgr/aktualnosci/28488,Udzielanie-pierwszej-pomocy-i-zajecia-z-psychologiem-kolejne-zajecia-na-kursie-s.html>
2023-06-06, 10:35

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY I ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM – KOLEJNE ZAJĘCIA NA KURSIE SAMOBRONY

Data publikacji 19.03.2019

Za uczestniczkami kursu samoobrony "Przezorna i Bezpieczna" kolejne zajęcia. Tym razem panie uczyły się udzielania w sposób prawidłowy pierwszej pomocy przedmedycznej oraz poznały psychologiczne aspekty ofiary i sprawy przemocy.

Wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak ważne jest właściwe udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia. Jednak wiele osób nie posiada w tym zakresie odpowiedniej wiedzy i umiejętności. Nawet proste czynności wykonane w odpowiedni sposób mogą uratować życie.

Dlatego też wczoraj w ramach realizacji III edycji kursu samoobrony dla kobiet „Przezorna i Bezpieczna” instruktor z grójeckiej komendy Policji przeprowadził zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej i elementów ratownictwa medycznego.

Podczas zajęć panie miały możliwość zapoznać się, m.in. z techniką resuscytacji i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach nagłych, na podstawie autentycznych zdarzeń, oraz zapoznać się z analizą potencjalnych zagrożeń. Duży nacisk położono na aspekty związane z ratownictwem dzieci i niemowląt. Wszystkie panie miały możliwość poćwiczyć na fantomach.

Po ćwiczeniach praktycznych kobiety uczestniczyły w warsztatach pn. „Jak nie stać się ofiarą”, które poprowadziła Agata Gajos - psycholog z Zespołu Psychologów KWP zs. w Radomiu. Podczas spotkania rozmawiała z uczestniczkami kursu o sytuacjach kryzysowych wskazując, m.in. na zachowanie osoby pokrzywdzonej oraz typy sprawców przestępstw. Zwracała też uwagę na to, że pewne cechy osób, czy ich zachowanie mają wpływ na zwiększenie prawdopodobieństwa stania się ofiarą.

/AW



Udzielanie pierwszej pomocy - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Udzielanie pierwszej pomocy - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Udzielanie pierwszej pomocy - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Zajęcia z psychologiem - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Zajęcia z psychologiem - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Zajęcia z psychologiem - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Zajęcia z psychologiem - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Zajęcia z psychologiem - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Udzielanie pierwszej pomocy - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Udzielanie pierwszej pomocy - kolejne zajęcia na kursie samoobrony



Udzielanie pierwszej pomocy - kolejne zajęcia na kursie samoobrony